

令和4年9月おしよくじカレンダー

離乳食完了

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土			
日	9月の旬の食材 モロヘイヤ さといも 生姜 れんこん なす かぼちゃ きゅうり ズッキーニ とうがん パ プリカ ピーマン さやいんげん 柿 梨 りん ご もも あさり さんま さば あじ			～絵本の中の料理～ 今月は「わかったさんのクッキー」から ロッククッキーを16日に提供を予定して います！		1 菓子	2 ヨーグルト	3 菓子	
乳児									
昼食				<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉のレモンソースかけ ・きのこソテー ・ごまポテト ・コーンスープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・豚軟飯 ・れんこんの金平 ・梨 ・豆腐の味噌汁 		市販離乳食	
おやつ				チーズパンケーキ		りんごヨーグルト		菓子	
日	5	6	7	お誕生会	8	9	10		
乳児	菓子		菓子		ヨーグルト		菓子		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・豚肉の生姜焼き ・里芋の煮物 ・ツナコーンサラダ ・わかめの味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鮭のみみじ焼き ・切り干し大根のサラダ ・納豆 ・豆腐のすまし汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・マカロニグラタン ・コーンソテー ・りんご ・コンソメスープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉のみぞれかけ ・かぼちゃサラダ ・ミニトマト ・揚げの味噌汁 		市販離乳食
おやつ	お麩ラスク		肉味噌うどん		ジャムスターズ		お好み焼き		菓子 バナナ キャンディチーズ
日	12	13	14	15	16	絵本のおやつ	17		
乳児	菓子		ヨーグルト		菓子		菓子		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・豚肉のアップルジンジャー ・味噌和えサラダ ・オレンジ ・麩のすまし汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・わかめ軟飯 ・鶏肉のつくね焼き ・あおさいも ・ひじきの炒め煮 ・わかめの味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・さばの塩焼き ・れんこんサラダ ・高野豆腐の含め煮 ・えのきの味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・わかめうどん ・かぼちゃの甘煮 ・キャベツのごまサラダ 		市販離乳食
おやつ	ご飯ピザ		和風パスタ		きなこトースト		そばろおにぎり		ロッククッキー
日	19	20	21	22	23	秋分の日	24		
乳児	敬老の日		菓子		ヨーグルト		菓子		
昼食			<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・ツナと野菜のケチャップ煮 ・磯和え ・梨 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・焼き餃子 ・ナムル ・オレンジ ・春雨スープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉のきのこソース ・ビーフン ・里芋の煮物 ・わかめのすまし汁 		市販離乳食
おやつ			みかんヨーグルト		スイートかぼちゃ		フルーツヨーグルト		菓子
日	26	27	28	29	30	運動会予行練習			
乳児	菓子		ヨーグルト		菓子		ヨーグルト		菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・あじの塩焼き ・きりざい ・切干大根のサラダ ・なめこの味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・豚肉のマヨ炒め ・かぼちゃのチーズ焼き ・キウイフルーツ ・コンソメスープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉の照り焼き ・ポテトサラダ ・にんじんと油揚げの煮物 ・豆腐のすまし汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・きのこ野菜のケチャップ煮 ・かぼちゃサラダ ・りんご 		<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・シュウマイ ・ひじきの炒め煮 ・ナムル ・たまねぎのすまし汁
おやつ	クッキー		きなこバターロール		おいなりさん		菓子		菓子 バナナ キャンディチーズ

○ 幼児
△ 乳児

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。