

令和4年9月おしよくじカレンダー

離乳食完了

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	9月の旬の食材 モロヘイヤ さといも 生姜 れんこん なす かぼちゃ きゅうり ズッキーニ とうがん パ プリカ ピーマン さやいんげん 柿 梨 りん ご もも あさり さんま さば あじ			1 菓子	2 ヨーグルト	3 菓子
乳児	～絵本の中の料理～ 今月は「わかったさんのクッキー」から ロッククッキーを16日に提供を予定して います！			・軟飯 ・鶏肉のレモンソースかけ ・きのこソテー ・ごまポテト ・コーンスープ	・豚軟飯 ・れんこんの金平 ・梨 ・豆腐の味噌汁	市販離乳食
昼食				チーズパンケーキ	りんごヨーグルト	菓子
おやつ						
日	5	6	7	8	9	10
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子
昼食	・軟飯 ・豚肉の生姜焼き ・里芋の煮物 ・ツナコーンサラダ ・わかめの味噌汁	・軟飯 ・鮭のみみじ焼き ・切り干し大根のサラダ ・納豆 ・豆腐のすまし汁	・ロールパン ・マカロニグラタン ・コーンソテー ・りんご ・コンソメスープ	・軟飯 ・鶏肉のみぞれかけ ・かぼちゃサラダ ・ミニトマト ・揚げの味噌汁	・軟飯 ・麻婆豆腐 ・春雨サラダ ・キウイフルーツ ・中華スープ	市販離乳食
おやつ	お麩ラスク	肉味噌うどん	ジャムスターズ	お好み焼き	菓子 バナナ キャンディチーズ	菓子
日	12	13	14	15	16	17
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・軟飯 ・豚肉のアップルジンジャー ・味噌和えサラダ ・オレンジ ・麩のすまし汁	・わかめ軟飯 ・鶏肉のつくね焼き ・あおさいも ・ひじきの炒め煮 ・わかめの味噌汁	・軟飯 ・さばの塩焼き ・れんこんサラダ ・高野豆腐の含め煮 ・えのきの味噌汁	・わかめうどん ・かぼちゃの甘煮 ・キャベツのごまサラダ	・軟飯 ・鶏肉のチーズ焼き ・パスタサラダ ・ミニトマト ・コーンスープ	市販離乳食
おやつ	ご飯ピザ	 和風パスタ	きなこトースト	そばろおにぎり	ロッククッキー	菓子
日	19	20	21	22	23	24
乳児	敬老の日		菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	敬老の日		・軟飯 ・ツナと野菜のケチャップ煮 ・磯和え ・梨	・軟飯 ・焼き餃子 ・ナムル ・オレンジ ・春雨スープ	・軟飯 ・鶏肉のきのこソース ・ビーフン ・里芋の煮物 ・わかめのすまし汁	秋分の日 市販離乳食
おやつ	みかんヨーグルト		スイートかぼちゃ	フルーツヨーグルト		菓子
日	26	27	28	29	30	
乳児	 菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	
昼食	・軟飯 ・あじの塩焼き ・きりざい ・切干大根のサラダ ・なめこの味噌汁	・軟飯 ・豚肉のマヨ炒め ・かぼちゃのチーズ焼き ・キウイフルーツ ・コンソメスープ	・軟飯 ・鶏肉の照り焼き ・ポテトサラダ ・にんじんと油揚げの煮物 ・豆腐のすまし汁	・軟飯 ・きのこ野菜のケチャップ煮 ・かぼちゃサラダ ・りんご	・軟飯 ・シューマイ ・ひじきの炒め煮 ・ナムル ・たまねぎのすまし汁	
おやつ	クッキー	きなこバターロール	おいなりさん	菓子	菓子 バナナ キャンディチーズ	

○ 幼児
△ 乳児

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。